



Vorbereitung zur Koloskopie mit PICOPREP

Während 4 Tagen vor der Untersuchung

Ab sind alle Speisen mit kleinen Kernen verboten. Z.B. Trauben, Feigen, Tomaten, Leinsamen, Brot mit Kernen etc.

Am abends 2 Dragées Dulcolax einnehmen (2 Tage vor Untersuchung vor dem Schlafen)

Am Vortag der Untersuchung

Morgen- und Mittagessen

Erlaubte Speisen : Weissbrot, Zwieback, Butter, Honig oder Konfitüre (ohne Kernen),
Naturejoghurt, Käse, Eier, Teigwaren, Reis, Kartoffeln

Nicht erlaubte Speisen: Fleisch, Gemüse, Früchte, Salat

Nachtessen

Erlaubte Speisen: Wasser, Tee, klare Brühe, Fidelisuppe, Kaffee ohne Milch, generell klare Flüssigkeiten

Beginnen Sie um ca. 12.00-14.00 Uhr mit dem ersten Beutel PICOPREP. Lösen Sie den Inhalt in 150ml Wasser auf, rühren Sie gut und trinken Sie die Lösung. WICHTIG!! Trinken Sie danach mindestens 2 Liter klare Flüssigkeit.

Nehmen Sie den zweiten Beutel PICOPREP um ca. 18.00-20.00 Uhr ein. Spülen Sie wiederum mit mind. 2 Liter klarer Flüssigkeit nach. Die letzten Ausscheidungen sollten hell und klar, ohne feste Bestandteile sein.

Vorsicht: Eingenommene Medikamente können ausgespült werden und die Wirkung verlieren.

Am Untersuchungstag

Morgenessen

Erlaubte Speisen sind: Klare Flüssigkeiten, 2-3 Zwieback

Um Uhr in die Praxis kommen.

NB. Sie erhalten während der Untersuchung ein Medikament, das Sie schläfrig macht und Ihre Reaktionsfähigkeit herabsetzt. Deshalb sollten Sie nach der Untersuchung während mind. 4-6 Stunden kein Auto, Velo oder Motorrad lenken. Benutzen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel oder lassen Sie sich von einer Begleitperson fahren.